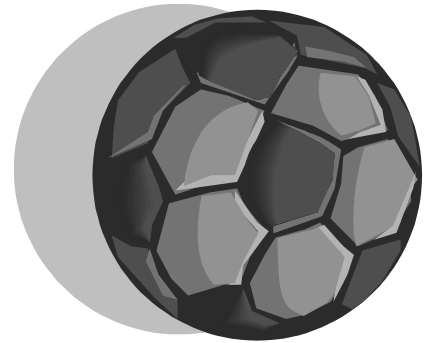


# TROCKENTRAINING



**Das Trockentraining in der Lessingsporthalle findet**

**DIENSTAGS von 16:15 Uhr (Treffen)  
bis 17:45 Uhr statt**

**Ort: Sporthalle an der Lessingschule  
(Lessingstraße 25a 27753 Delmenhorst)**

**Trainer: Andreas**

**Das Angebot richtet sich an Vereinsmitglieder von ca. 7 Jahren bis 15 Jahren, die Lust haben die Muskeln zu bewegen, die im Wasser nicht so beansprucht werden. Andreas bietet den Kindern die Möglichkeit auf spielerische Weise ihre Kondition zu verbessern, ihre Sprungkraft zu erhöhen und zu dem noch die Koordination zu verbessern.  
Schaut es euch doch mal an!**